

Принято
решением Педагогического совета
МБДОУ № 123
Протокол № 1 от 29.08.2025г
Председатель Курашова А.А.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 123»
Е.В.Убанкина
Приказ № 116 от 29.08.2025г.

Режим дня
(10,5 часовой режим пребывания)
Холодный период

Режимные моменты	Время проведения					
	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Группа компенсирующей направленности
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, общение	7.30-8.30	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.15-8.45
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, ОД по расписанию ОФО, Второй завтрак	9.00-10.10	8.45-10.20	8.45-10.30	8.45-11.05	8.45-11.15	8.45-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.20-11.50	10.30-12.00	11.05-12.30	11.15-12.35	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.30-12.40	12.35-12.50	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность, вечерний сбор, ОД по расписанию ОФО	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.25	15.50-16.25	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой, доп.образ.услуги	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00	16.40-18.00

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет 3 часа в день.

Продолжительность дневного сна для детей от 1-3 лет составляет 3 часа, 4-7 лет составляет 2,5 часа.

В режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения детей и т.п.)